

Sportfreunde Unterpreppach 1968 e.V.



Vorbereitungsprogramm Winter Saison 2023/2024

Tag	Datum	Uhrzeit	Maßnahmen
1. Woche			
Donnerstag	25.01.2024	19:00 Uhr	Trainingsauftakt
Freitag	26.01.2024	18:00 Uhr	Jahreshauptversammlung SFU im Sportheim
Samstag	27.01.2024	10:30 Uhr	Training
2 Woche			
Dienstag	30.01.2024	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	01.02.2024	19:00 Uhr	Training
Freitag	02.02.2024	18:00 Uhr	Training
Sonntag	04.02.2024	14:00 Uhr	Spiel gegen den FC Augsfeld in Baunach
3. Woche			
Dienstag	06.02.2024	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	08.02.2024	19:00 Uhr	Training
Samstag	10.02.2024	18:00 Uhr	Spiel gegen die FSG/DJK Gunzendorf in Bamberg (Eintracht)
4. Woche			
Dienstag	13.02.2024	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	14.02.2024	19:00 Uhr	Crossfit in Ebelsbach
Freitag	16.02.2024	Ganztägig	Trainingslager
Samstag	17.02.2024		
Sonntag	18.02.2024		
5. Woche			
Dienstag	20.02.2024	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	22.02.2024	19:00 Uhr	Training
Samstag	24.02.2024	16:30 Uhr	Spiel gegen den FC Kleinsteinach in Sand
6. Woche			
Dienstag	27.02.2024	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	29.02.2024	19:00 Uhr	Training
Sonntag	03.03.2024	14:00 Uhr	Punktspiel gegen den TSV Unterlauter

Bitte zu jedem Training Laufschuhe mitbringen!

Änderungen vorbehalten

Abmeldung nur beim Trainer

Nils Hohmann

Handy: 0170 / 7914076